



Educando desde el corazón

Colegio Obispo Perelló

CLUB Esgrima Barajas

Haz esgrima en el Cole

Desde

el 18 de

septiembre,

los martes

y jueves, a

mediodía



Apúntate



ESGRIMA EN EL COLEGIO OBISPO PERELLÓ

Ya llevamos dos cursos con la **esgrima** como actividad extraescolar en el Colegio y los hemos cumplido con excelente **éxito de aceptación** por parte de padres y alumnos, algunos de los cuales ya están compitiendo en torneos oficiales. Así que este próximo curso repetiremos y ya podéis **rellenar los formularios de inscripción y enviarnoslos** para asegurarnos la plaza.

Para quienes aún no nos conocen, el **Club Esgrima Barajas fue fundado en 2004** por un grupo de amantes del deporte liderados por **Fernando Medina, campeón de la Copa del Mundo de Sable**, olímpico en los Juegos de Atlanta, Sídney y Atenas, y uno de los tiradores más laureados de la esgrima española. Diecinueve años después, **el CEB es un referente nacional**, tanto por sus éxitos deportivos como por su estructura social. Le avalan la **conquista de la Copa del Rey en 2018 y 2019** y el hecho de que la gran mayoría de sus tiradores alcanza entre los 16 y los 18 años la consideración de **deportistas de alto rendimiento**, con las consiguientes ventajas que eso conlleva, incluidas las **facilidades académicas y de acceso a la Universidad**.

Bajo la dirección técnica de Fernando Medina, los encargados de impartir las clases son reconocidos **Maestros con dilatada experiencia en la iniciación** con niños y en el entrenamiento de competición.

REUNIÓN INFORMATIVA

Para dar a conocer la esgrima a los alumnos que aún la conocen, celebraremos una *masterclass* a principio de curso en día y hora que serán oportunamente indicados. Por otro lado, para los padres que aún no conocen suficientemente la actividad, haremos una **videoconferencia informativa el 4 de septiembre, a las 18:00 horas**. Para conectarse pueden hacerlo en el siguiente vínculo:

<https://us02web.zoom.us/j/89968094622?pwd=VEp4TTc1VXlVMUJtVXFLUUX6b055dz09>

BENEFICIOS DE LA ESGRIMA

¿Por qué la esgrima? Porque la **esgrima** es uno de los deportes más atractivos y completos tanto a **nivel físico**, como por el **desarrollo intelectual** que proporciona. Está especialmente recomendado para niños y jóvenes por su alto grado de incidencia en un **mayor rendimiento académico**.

En el área físico-motriz

- Se ejercitan todas las áreas del cuerpo
- Desarrolla la capacidad de resistencia
- Potencia la velocidad, equilibrio y coordinación
- Agiliza la destreza, los reflejos y la capacidad de reacción

En el área psico-intelectual:

- Desarrolla el intelecto.
- Mejora la capacidad de razonar y tomar decisiones rápidas.
- Potencia la destreza y permite tener mayor control sobre los propios impulsos y las emociones.
- Enseña a respetar al rival en el combate y a todos fuera de él.
- Fomenta el desarrollo de la educación con el profesor y sus compañeros.
- Promueve el afán de superación y enseña a asumir las derrotas y a aprender de ellas.
- Los especialistas sugieren que la esgrima es un **deporte-ciencia**, ya que desarrolla la inteligencia a partir de la creación de estrategias de ataque para vencer al rival.

Además, la esgrima es un **deporte especialmente seguro**. La equipación obligatoria, la ausencia de contacto físico y la permanente vigilancia del Maestro minimizan cualquier riesgo. Los niños más pequeños trabajan con armas de gomaespuma (sablespuma) y plástico (espadetos) y solo se ejercitan con armas reglamentarias una vez alcanzadas la destreza y técnica adecuadas.

INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dirigida. A alumnos de Primaria, 1º y 2º de Secundaria y alumnos anteriores de cursos superiores.

Sede. La actividad se desarrollará en la Sala Aldaz del Colegio Obispo Perelló.

Horarios.

- **Peques** (6 a 9 años) y **Mayores** (10 y más años): martes y jueves, de 14:00 a 15:00 horas.
- Además, todos tienen la opción de una **clase adicional gratuita** los viernes del curso en la Sala de Esgrima del Club Esgrima Barajas (Pabellón Villa de Madrid, calle de los Brezos, 2).

Equipación. La equipación deportiva personal (guante, chaquetilla, careta y protector pectoral para las niñas) es necesaria para garantizar la seguridad. El guante debe ser propio de cada alumno (cuesta 15€ y el CE Barajas puede proporcionárselo). Si no poseen el resto, el CE Barajas podrá facilitárselo para **todo el curso** con un suplemento de cuota de 10€ al mes.

Grupos.

- **Peques:** Grupos de 10 alumnos como mínimo y 16 como máximo.
- **Mayores:** Grupos de 10 alumnos como mínimo y 16 como máximo.

Precio.

- **Peques y Mayores: 35€ mensuales que se facturarán trimestralmente**, ya que un trimestre es el periodo mínimo de inscripción.

Forma de pago. Domiciliación bancaria al principio de cada trimestre.

Duración de la actividad. Días lectivos desde el 18 de septiembre hasta final de curso.

Competiciones. Los alumnos que adquieran nivel suficiente tendrán opción a participar en los Juegos Deportivos Municipales y en Torneos Interescolares cada trimestre.

Entidad encargada de la actividad. Club de Esgrima Barajas.

Contactos. Pablo Méndez (610717061) y Fernando Medina (680589251).

Correos de contacto. secretario@clubesgrimabarajas.com y ceb@clubesgrimabarajas.es





Educando desde el corazón

Colegio Obispo Perelló

CLUB Esgrima Barajas

BENEFICIOS DE LA ESGRIMA EN LOS NIÑOS



No te lo pierdas
Apúntale